



Wir freuen uns auf Sie!

In der Regel werden vier Unterrichtsstunden gestaltet, die in einem geschützten Raum ohne Lehrkraft stattfinden.

Rufen Sie uns an oder mailen Sie uns. Gerne stehen wir als Ansprechpartnerinnen in einem persönlichen Gespräch für Ihre individuellen Fragen zur Verfügung.



So finden Sie zu uns:

Sexualpädagogische Arbeit
Sozialdienst kath. Frauen e.V.
Peterstraße 22 - 26
26121 Oldenburg
www.skf-oldenburg.de

Ansprechpartnerinnen:

Christina Henkel
Bianca Kanzok
Tel: 0 441 - 25 02 4
henkel@skf-oldenburg.de

Spendenkonto:
IBAN: DE72 2805 0100 0001 2898 26
BIC/SWIFT: SLZODE22



Sexualpädagogische Workshops

für Schulklassen, Jugendgruppen,
Multiplikatoren





Mehr als Aufklärung!

Die Jugendlichen stehen mit ihren Fragen und Anliegen zu Sexualität und Partnerschaft im Mittelpunkt unserer sexualpädagogischen Arbeit. Sexualpädagogische Arbeit ist mehr als Aufklärung, denn sie fördert die Eigenverantwortung und Wertschätzung. Jugendliche lernen außerdem selbstverantwortlich und selbstreflexiv zu denken, sich selbst als Person zu begreifen und Beziehungen verantwortlich zu gestalten.

Unsere Workshops bieten den Jugendlichen die Möglichkeit, sich mit Werten und Normen auseinanderzusetzen, um die eigene Identität zu entwickeln und zu stärken.

Unser Angebot

... umfasst folgende Themenbereiche der sexualpädagogischen Arbeit:

- Eigene Lebensplanung, Träume, Erwartungen an Partnerschaft und Liebesbeziehungen
- Fruchtbarkeit, Familienplanung und Verhütung (Methoden, Wirkung und Sicherheit)
- Körperwahrnehmung und körperliche Entwicklung
- sexualisierte Gewalt und Grenzüberschreitungen
- Rollenbilder, Wertvorstellungen und Diversität

Unsere Workshops sind zeitgemäß, wertneutral und kultursensibel.

Die Teilnehmer*innen mit ihren Gefühlen und Gedanken stehen im Mittelpunkt unserer sexualpädagogischen Arbeit:

- Wir klären auf und vermitteln Wissen für eine selbstbestimmte Sexualität und um sexuelle Gesundheit zu fördern
- Wir unterstützen die Persönlichkeitsentwicklung sowie die Identitätsbildung
- Wir sensibilisieren die Teilnehmer*innen für ihre eigenen Bedürfnisse und Gefühle
- Wir legen den Fokus auf die positiven Seiten der Sexualität, fördern den Respekt und den Blick für die Vielfalt und wirken dabei der Verbreitung falscher Vorstellungen entgegen
- Wir nehmen die Emotionen und die Interessen der Jugendlichen ernst
- Wir bieten ein abwechslungsreiches Portfolio an praktischen Methoden und Materialien



Für wen?

Unser präventives und kostenloses Angebot richtet sich vorrangig an Jugendliche und Erwachsene jeglicher Schulform sowie Jugendgruppen ab der 7. Klasse.

Ebenso wendet es sich an Eltern, Lehrkräfte und Multiplikatoren in der Sozial- und Bildungsarbeit, um diese in Fragen der sexuellen Bildung zu unterstützen.

Das Angebot besteht unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit.

Die Workshops finden vorrangig im Plenum statt. Zu Themen wie Körpervorgänge, Verhütung etc. wird nach Möglichkeit auch in Kleingruppen (m|w) gearbeitet. LGBTIQ*-Personen können hier frei wählen, an welcher sie teilnehmen möchten.