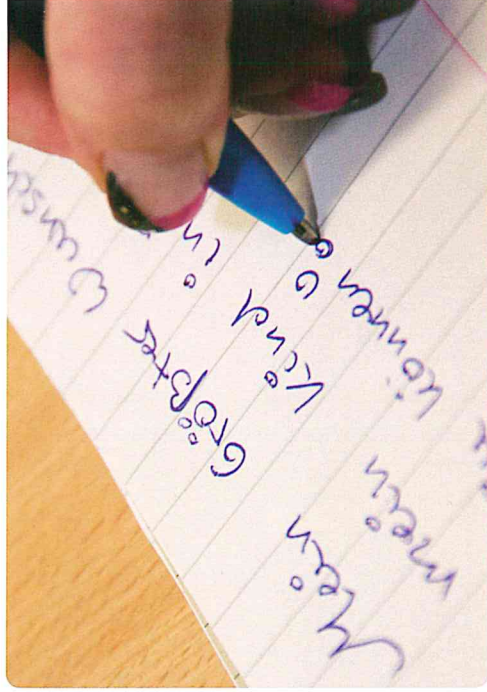


# Willkommen!



## Nutzen Sie Ihren Anspruch der kostenlosen Schwangerschaftsberatung.

Unsere Beratung ist für Sie

- vertraulich
- kostenlos
- unabhängig von Nationalität und Religion

Wir unterliegen der Schweigepflicht. Auf Wunsch beraten wir Sie auch anonym.

Unsere Unterstützung endet nicht nach der Geburt. Gerne begleiten wir Sie bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes.

## Wo finden Sie uns?

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Oldenburg  
Peterstraße 22-26 · 26121 Oldenburg  
Tel.: 0441 25024

E-Mail: [info@skf-oldenburg.de](mailto:info@skf-oldenburg.de)  
[www.skf-oldenburg.de](http://www.skf-oldenburg.de)

## Wann erreichen Sie uns?

Montag – Donnerstag, 08.00 – 16.00 Uhr,  
Freitag, 08.00 – 12.00 Uhr

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie. Bitte vereinbaren Sie dafür einen Termin mit uns!

### Online-Beratung:

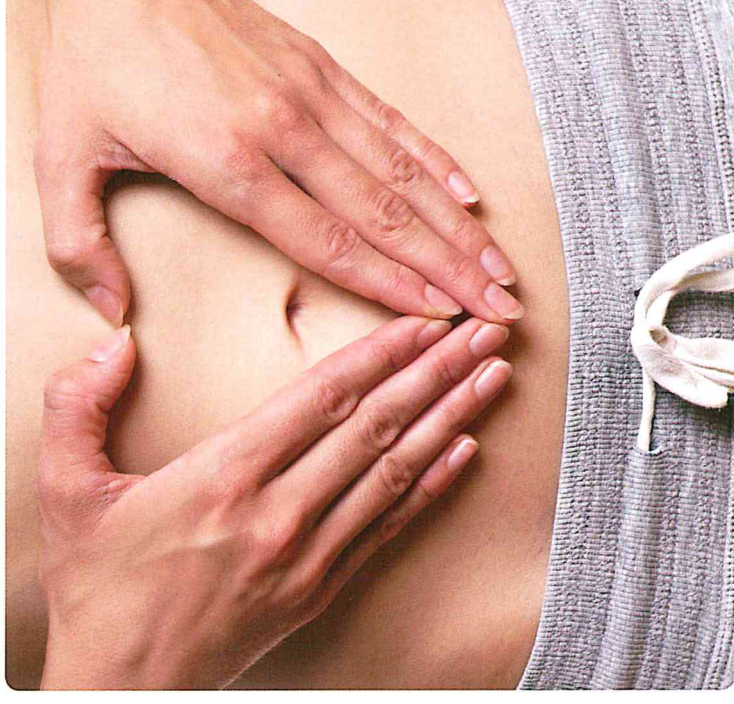
[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)  
[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)  
[www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

### Kostenlose 24h-Hotline für vertrauliche Geburt:

0800 40 40 020



Sozialdienst katholischer  
Frauen e. V. Oldenburg

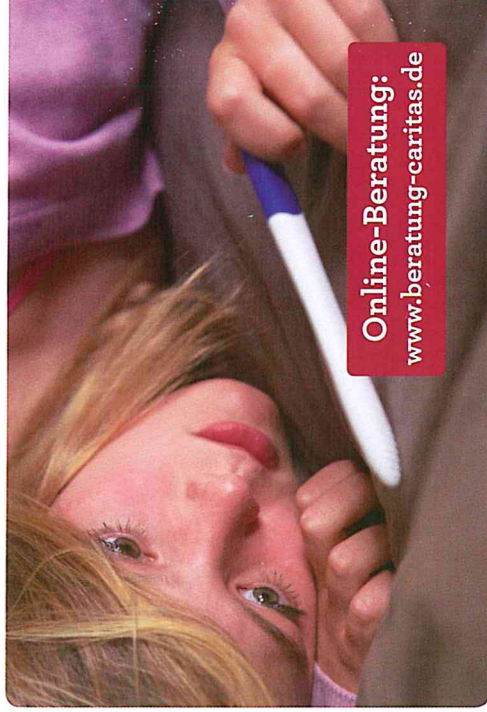


## Schwanger schafft Veränderungen



Sozialdienst katholischer  
Frauen e. V. Oldenburg

# Schwanger?



# Wir helfen!



# Ganz konkret!



## Und jetzt?

Eine Schwangerschaft kann vieles auslösen: Freude und Hoffnung, Angst und Sorgen.

Denn Schwangersein schafft ...

- ... neues Leben.
- ... neue Anforderungen.
- ... neue Entscheidungen.
- ... neue Fragen.

Wenn Sie es wünschen, sind wir in dieser Zeit an Ihrer Seite und begleiten Sie auf Ihrem Weg.

## Wir begleiten und beraten Sie.

Gemeinsam finden wir Lösungen, die zu Ihrem Leben passen.

### Themen in der Beratung:

- Fragen zum Elternsein und zum Leben mit Kind
- Bewältigung von Konflikten
- Finanzielle Ansprüche, z. B. auf Mutterschafts-, Kinder-, Eltern-, Wohngeld, Arbeitslosengeld II
- Ausbildung, Beruf, Kinderbetreuung
- Vorsorge und Gesundheit von Mutter und Kind
- Verlust und Trauer
- Fragen zu Familienplanung und Sexualität
- Vertrauliche Geburt

## Wir unterstützen ...

- ... bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen.
- ... durch die Vermittlung von finanziellen und materiellen Hilfen (Bundesstiftung, kirchliche Mittel, „L-ädchen“, „Soziales Kaufhaus“ etc.).

## Wir vermitteln Kontakte zu ...

- ... Geburtsvorbereitungs- und Elternkursen.
- ... Hebammen.
- ... Mütter- und Elterntreffs.
- ... anderen Beratungsdiensten (Schuldnerberatung, Migrationsberatung, Frühförderstellen etc.).
- ... weiteren Angeboten, wenn sie für Sie interessant sind.