



**Wir sind für Sie da!**

Sie sind Hebamme und wünschen eine Beratung oder benötigen Hilfe beim Einstieg in Ihre freiberufliche Hebammentätigkeit?

Die Bedienung der Homepage bereitet Ihnen noch Schwierigkeiten?

Sie sind Gynäkologe, Kinderarzt, Physiotherapeut u. ä. und suchen Kontakt zu den Oldenburger Hebammen?



**So finden Sie zu uns:**

**Hebammen-Zentrale im Sozialdienst kath. Frauen e.V.**

Peterstraße 22 - 26  
26121 Oldenburg

[www.hebammenzentrale-oldenburg.de](http://www.hebammenzentrale-oldenburg.de)

**Ansprechpartnerin:**

**Christiane Heyen-Fröhlich**

Hebamme / Koordinatorin

Hebammenzentrale

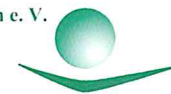
Tel: 0151 - 10 671 753

[hebammenzentrale@skf-oldenburg.de](mailto:hebammenzentrale@skf-oldenburg.de)

Kooperation von:



Hebammenverband Niedersachsen e. V.  
im Deutschen Hebammenverband e. V.



Gefördert durch:



**Spendenkonto:**

IBAN: DE72 2805 0100 0001 2898 26

BIC/SWIFT: SLZODE22

Stichwort: Hebammen-Zentrale

# Hebammen- Zentrale







## Frauen brauchen Hebammen!

**Jede Frau hat Anspruch** auf die Beratung und Betreuung durch eine Hebamme, sowohl während der Schwangerschaft und Geburt, als auch im Wochenbett und in der Stillzeit. Die Kosten hierfür übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen und viele private Versicherer.

**Vor der Geburt** ist die Hebamme Kontaktperson für die Schwangere/das Paar. Sie berät in Fragen zur Ernährung und Lebensweise und hilft bei der Vorbereitung auf das Leben mit dem Neugeborenen. Sie gibt Geburtsvorbereitungskurse, macht Vorsorgeuntersuchungen und hilft bei Schwangerschaftsbeschwerden und Wehen.

**Während der Geburt** begleitet und betreut die werdende Mutter bzw. das Paar entweder in der Klinik, zu Hause oder im Geburtshaus.

**Nach der Geburt** betreut die Hebamme Mutter und Kind zu Hause. Zur Wochenbettbetreuung gehören die medizinische Beobachtung und Versorgung von Mutter und Kind, die praktische Anleitung, Hilfe beim Stillen, Rückbildungsgymnastik und Informationen zur Beikosteinführung. Die Betreuung kann bis zum Ende der Stillzeit in Anspruch genommen werden. **Diese Leistungen übernehmen die Krankenkassen.**

**Familienhebammen** sind Hebammen mit spezieller Qualifikation. Sie können zusätzlich zu den freiberuflichen Hebammen in der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr Hilfe leisten. Sie beraten Familien in gesundheitlichen und sozialen Fragen. **Dies ist ein kostenloses städtisches Angebot.**

## Anlaufstelle für werdende Eltern

**Sie suchen eine Hebamme zur ambulanten/ häuslichen Betreuung?**

**Sie haben ein akutes Problem und keinen Ansprechpartner?**

**Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf unter:**  
[www.hebammenzentrale-oldenburg.de](http://www.hebammenzentrale-oldenburg.de)

**oder Sie fragen bei uns nach!**

**Tel: 0151 - 10 671 753**