



Altersarmut von Frauen begegnen

begleiten und unterstützen

So finden Sie zu uns:

Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Peterstraße 22 - 26

26121 Oldenburg

Tel: 0 441 - 25 02 4

www.skf-oldenburg.de

Ansprechpartnerin:

Angelika Hirschmann

Projekt-Koordinatorin für Altersarmut

Mobil: 0 170 - 88 68 075

hirschmann@skf-oldenburg.de

Gefördert durch:



GlücksSpirale

Spendenkonto:

IBAN: DE 72 2805 01 00 000 128 98 26 . BIC/SWIFT: SLZODE22



Unser Team ist für Sie da!

Da sein. Leben helfen!



Die Hilfe ist

- Vertraulich
- Kostenlos und unbürokratisch
- Unabhängig von der Konfession und Nationalität

Wir begleiten Sie: Frauen in Altersarmut ab Mitte 50

Warum Ich?

In welcher Lebenssituation Sie sich auch befinden, **Leben bleibt liebenswert und lebenswert.**

Gerne sind wir für Sie da.

... die Rente reicht nicht aus ... ich bin allein ... habe keinen Mut mit Menschen zu sprechen ... meine Lebenslage ist mir peinlich ... kenne wenig Menschen ...

Ihre Begleitung ist für Sie da:

- Sie hört zu und hat Verständnis
- Sie begleitet bei Terminen
- Sie schenkt Zeit und ist verlässlich
- Sie begleitet im Alltag
- Sie motiviert und ermutigt bei Unsicherheit und Überforderung
- Sie begleitet bei Behördengängen

**Haben Sie MUT in Ihrer ArMUT!
Wir unterstützen und sind gerne für Sie da!**